

О правилах безопасности на льду

Тысячи детей выбираются на лёд, подвергая свою жизнь и здоровье серьезной опасности. Убедительная просьба к родителям не отпускать детей на лед без присмотра. Чтобы уверенно себя чувствовать на льду и не попасть в неприятные ситуации, необходимо знать определенные правила поведения, меры по оказанию помощи терпящим бедствие и уметь их правильно применять.

Прочность льда можно определить визуально:

- лед голубого или зеленоватого цвета – прочный;
- белого - прочность в 2 раза меньше;
- лед серый и матово-белый или с желтоватым оттенком не надежен.

Безопасной толщиной льда для перехода считается - 12 см:

- для одиноких пешеходов – 10-12 см;
- для группы людей – 15-20 см;
- для устройства катков и катания на санках - 25 см.

Особую осторожность нужно проявлять, когда лед покрывается толстым слоем снега, перекрыв доступ холода ко льду.

Основные правила безопасности на льду:

1) Недопустимо пребывания малолетних детей и подростков на водоёмах без сопровождения взрослых или родителей.

2) Нельзя проверять прочность льда ударом ноги.

3) При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.

4) При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).

5) Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо.

Чтобы уверенно себя чувствовать на льду и не попасть в неприятные ситуации, необходимо знать определенные правила поведения, меры по оказанию помощи терпящим бедствие и уметь их правильно применять.

Что делать, если Вы провалились и оказались в холодной воде:

1) не паникуйте, не делайте резких движений, дышите как можно глубже и медленнее;

2) раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения;

3) попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед;

4) выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли: ведь лед здесь уже проверен на прочность.

Строгое соблюдение мер предосторожности на льду – главное условие предотвращения несчастных случаев во время ледостава.

ПОМНИТЕ! Кроме знания правил безопасного поведения на водоёмах необходимы товарищеская взаимопомощь, хладнокровие, выдержка, а главное – предельная осторожность.